

Recommandations pour traitement orthodontique

1. ADAPTATION

Soyez patient(e)! Il faut vous accorder quelques jours d'adaptation. Si vous avez des irritations, placez un peu de cire sur vos appareils fixes. Rincez votre bouche avec de l'eau salée ou de l'Amosan que l'on retrouve en pharmacie. Vous pouvez aussi utiliser le gel Canker-X, ou Aloclair que nous vous avons remis.

2. INCONFORT

Il y aura de la sensibilité quelques heures après la mise en bouche de vos appareils pour quelques jours.

Nous recommandons :

Tyléno^l ou Advil si nécessaire.

Diète molle les 3-4 premiers jours (pâtes alimentaires, potages, œufs, crêpes etc).

Une absence de douleur peut être normale (selon votre seuil de sensibilité)

Il est possible et normal que certaines dents soient mobiles (jusqu'à un certain point) durant le traitement.

Si vous avez des inquiétudes, faites-nous en part.

3. HYGIÈNE

Il est important d'avoir une bonne hygiène dentaire, c'est à dire : se brosser les dents après chaque repas et avant le coucher. Utilisez la soie dentaire une fois par jour ainsi que la petite brosse. Une mauvaise hygiène dentaire augmente les risques de carie, de décalcification (taches blanches) et des problèmes parodontaux (gonflement des gencives, saignements, etc.) **en plus de prolonger et de compliquer le traitement orthodontique.**

L'utilisation d'une brosse à dents électrique Oral-B ou Sonicare est fortement recommandée.

4. BRIS

Il pourrait arriver que le boîtier reçoive un coup pendant une activité sportive ou en mangeant un aliment dur. Il peut alors se décoller et se déplacer sur le fil. On devrait s'en apercevoir lors de la routine du brossage. Dans ce cas, veuillez communiquer avec l'une de nos adjointes dès que possible (même si votre rendez-vous est prévu bientôt). Par contre, si le fil dépasse à l'arrière du boîtier, il peut être possible d'utiliser un coupe-ongle pour le sectionner. Sinon, n'hésitez pas à nous appeler. N'oubliez pas : le bris de plus de 3-4 boîtiers en cours de traitement prolonge normalement la durée de celui-ci. Le bris de boîtiers au début de la correction a moins d'impact. Soyez donc très vigilants.

5. NOURRITURE

Aliments défendus :

- Noix et arachides entières, maïs soufflé, tire.

Aliments déconseillés :

- Gomme, caramel, jujubes, réglisses, autres aliments collants et sucrés.

Aliments durs :

- Tous les fruits et légumes croustillants doivent être coupés en quartiers avant d'être mangés ; ex : pommes, carottes, chou-fleur, maïs en épi...Portez une attention spéciale aux barres tendres faites de noix entières et d'aliments collants.

6. RENDEZ-VOUS

Nous devons vous voir régulièrement pour vérifier le bon déroulement du traitement. Nous vous demandons de prendre le prochain rendez-vous avant de quitter le bureau. Toutefois, si vous ne pouvez vous présenter à un rendez-vous, veuillez communiquer avec nos adjointes le plus tôt possible.

7. COOPÉRATION

Il est important de suivre les instructions de l'orthodontiste et des hygiénistes concernant le port des élastiques, les mesures d'hygiène et l'alimentation.

8. VISITES CHEZ LE DENTISTE

Sachez que nous n'effectuons jamais d'examen et de nettoyage, et ce malgré le fait que nous vous voyons sur une base régulière. C'est pourquoi vous devez continuer de visiter votre dentiste de façon assidue : c'est-à-dire aux 6 à 12 mois.



Docteur Isabelle Baillargeon
D.M.D., Orthodontiste