

Recommandations pour technique d'Invisalign

1. RECOMMANDATIONS À SUIVRE POUR LES COQUILLES :

On doit les porter 24h par jour sauf pour manger et boire à l'exception de l'eau.

On doit changer les coquilles aux deux semaines, par contre, si vous ressentez toujours de la tension après les deux semaines, il est préférable de garder les coquilles quelques jours de plus.

Nous suggérons de changer les coquilles le soir; s'assurer que la coquille est bien insérée.

Dans la trousse de départ, il y a deux boîtes; une boîte bleue pour vos coquilles actuelles (IN) et une boîte rouge pour vos coquilles terminées (OUT). Apportez toujours les dernières coquilles portées en plus de celles que vous portez à chaque rendez-vous.

Vous avez un certain nombre de coquilles à porter. Il est possible que d'autres coquilles soient nécessaires pour atteindre les objectifs visés.

2. ADAPTATION :

Soyez patients ! Il faut accorder quelques jours d'adaptation. Si vous avez des irritations causées par vos coquilles, vous pouvez rincer avec de l'eau tiède salée, utiliser du gel *Alocclair*, *Canker X* ou de l'*Amosan*.

Au début, il est possible d'éprouver de la difficulté à prononcer certains sons et de saliver davantage.

3. INCONFORT :

Il y aura de la sensibilité quelques heures après la mise en bouche de vos coquilles pour quelques jours. Nous recommandons :

- Tylnol ou Advil si nécessaire,
- diète molle la première semaine (pâtes alimentaires, potages, œufs, crêpes, etc.).

Une absence de douleur peut être normale (selon votre seuil de sensibilité). Il est possible et normal que certaines dents soient mobiles (jusqu'à un certain point) durant le traitement. Si vous avez des inquiétudes, faites nous en part.

4. HYGIÈNE :

Il est important d'avoir une bonne hygiène dentaire, c'est-à-dire : brosser les dents et les coquilles avec du dentifrice après chaque repas et avant le coucher. Il est recommandé d'utiliser la soie dentaire 1 fois par jour. Une mauvaise hygiène dentaire augmente les risques de caries, de décalcifications et des problèmes parodontaux (gonflement des gencives, saignements, etc.) en plus de prolonger et de compliquer le traitement orthodontique.

5. BRIS :

Si certaines de ces situations se produisaient, n'hésitez pas à téléphoner à une de nos adjointes :

- si une coquille vous semble endommagée,
- s'il vous arrivait d'en perdre une, il est recommandé de remettre la précédente,
- si un appui se détachait sur une de vos dents, continuez à porter votre coquille quand même et faites nous en part lors de votre rendez-vous.

6. RENDEZ-VOUS :

Nous devons vous voir régulièrement pour vérifier le bon déroulement du traitement. Nous vous recommandons de prendre le prochain rendez-vous avant de quitter le bureau. Si vous ne pouvez vous présenter à un rendez-vous, veuillez communiquer avec une adjointe au moins 48 heures à l'avance.

7. COOPÉRATION :

Il est important de suivre les instructions de l'orthodontiste et des hygiénistes concernant le port de vos coquilles Invisalign.

*** Être discipliné(e) est la clé essentielle pour atteindre l'objectif visé. ***

8. VISITES CHEZ LE DENTISTE :

Continuez à visiter votre dentiste de façon régulière. Une évaluation dentaire complète (examen) avant et après le traitement est nécessaire.



Docteur Isabelle Baillargeon,
D.M.D., Orthodontiste