

Recommandations et instructions lors de la mise en bouche des appareils tels : Expansion palatine rapide, Pendex, Hyrax

1. DESCRIPTION DES APPAREILS

Haas : L'appareil est muni d'une vis d'expansion et il est fait d'acrylique.

Hyrax : L'appareil est muni d'une vis d'expansion et il est fait de métal.

Pendex : L'appareil est muni d'une vis et il est fait d'acrylique. Il a aussi des ressorts pour reculer les dents postérieures.

En règle générale, l'appareil est gardé en bouche pour une durée d'environ 6 mois et ce, même lorsque les activations sont terminées.

2. INCONFORT

Une sensibilité aux dents peut survenir dès l'insertion de l'appareil et dès les premières activations et persister pendant 3 à 4 jours. Cette douleur peut être ressentie surtout lors de la mastication. Un côté peut être plus sensible que l'autre sans aucune raison précise. L'inconfort peut aussi apparaître plus tard en cours de traitement.

Vous pouvez contrôler la douleur :

En prenant TyfénoL ou Advil.

En adaptant votre nourriture à consistance plus molle.

S'il y a une douleur très intense et persistante, veuillez communiquer à notre clinique et **cesser d'effectuer les activations.**

3. EFFETS SECONDAIRES :

- surproduction de salive pour les premiers jours,
- modification de la diction (nous suggérons la lecture à voix haute),
- un espace peut se former entre les dents supérieures (au centre) mais, dès que les activations seront terminées, l'espace se refermera.

4. NOURRITURE :

- Aliments strictement interdits : noix, arachides, maïs soufflé, gomme.
- Il est aussi fortement déconseillé de manger des aliments collants : caramel, tire, jujube, etc.

5. ACTIVATIONS :

Le nombre d'activations à faire est déterminé suite à l'analyse par le docteur Baillargeon et ce nombre est toujours inscrit sur le calendrier que nous vous remettons. Il est important de respecter le nombre et la fréquence des activations requises. Dans le cas de douleur très intense, vous pouvez cesser les activations. Il est toutefois important de communiquer avec nous afin que nous puissions vous guider pour poursuivre les activations.

6. HYGIÈNE :

Vous devez continuer de vous brosser les dents après chaque repas et au coucher. Pour compléter votre brossage, l'utilisation de la "petite brosse" est recommandée ainsi que la soie dentaire.

Il est important de se rincer la bouche avec de l'eau après chaque repas et rincer idéalement 2 fois par jour avec Listerine (matin et soir).

7. VISITES CHEZ LE DENTISTE :

Il est donc très important de poursuivre vos visites régulières chez votre dentiste durant toute la durée du traitement orthodontique.



Docteur Isabelle Baillargeon
D.M.D., Orthodontiste