

Sujet: Recommandations pour les appareils X-Bow et Forcus

1. But de l'appareil :

- Le X-Bow et les forcus sont conçus spécialement pour stimuler la croissance de la mâchoire inférieure. Ils sont employés pour éviter autant que possible d'avoir recours à une chirurgie aux mâchoires.

2. Durée :

- La durée du port de ces appareils varie selon la sévérité du problème. On observe en moyenne une durée variant entre 6 à 10 mois.

3. Adaptation :

- L'adaptation varie de 7 à 10 jours. Il est normal d'éprouver de la sensibilité à l'intérieure des joues et aux dents. Des difficultés temporaires à manger et à parler font parties de la période d'adaptation.
- Vous pouvez utiliser de la cire pour couvrir la partie irritante de l'appareil. Il est aussi recommandé de mettre un rouleau de coton dans chaque joue au coucher pour les 7 à 10 premières nuits afin de prévenir l'irritation.
- Il est recommandé de prendre un analgésique : tel tylénool ou advil durant la période d'adaptation pour soulager les inconforts.
- Nous vous suggérons la lecture à haute voix pour améliorer la phonétique les premiers jours. Il est toutefois normal d'observer un surplus de salive les 7 premiers jours.

4. Alimentation :

- Il est normal d'éprouver de la difficulté à manger et à avaler. Soyez patient, c'est temporaire. Il est recommandé de modifier votre alimentation durant cette période en adoptant une diète plus molle (pâtes alimentaires, omelette, gruau, pâté chinois.etc).
- Rappelez-vous les points suivants :
 - **Aliments défendus** : Noix et arachides entières, maïs soufflé, tire;

- **Aliments déconseillés** : Gomme, caramel, jujubes, réglisses, autres aliments collants et sucrés;
- **Aliments durs** : Tous les fruits et légumes croustillants doivent être coupés en quartiers avant d'être mangés. Ex : pommes, carottes, chou-fleur, maïs en épi, etc. Portez une attention particulière aux barres tendres faites de noix entières et d'aliments collants.

5. Hygiène :

- Il est important d'avoir une bonne hygiène dentaire, c'est-à-dire : se brosser les dents après chaque repas et avant le coucher. Utilisez une soie dentaire une fois par jour ainsi que la petite brosse. Une mauvaise hygiène augmente les risques de carie, de décalcification (taches blanches) et des problèmes parodontaux (gonflement des gencives, saignements, etc.) en plus de compliquer le traitement orthodontique.

L'utilisation d'une brosse à dents électrique Oral-B ou Sonicare est fortement recommandée.

6. Bris :

- Il est rare d'observer un bris. Mettre de la cire ou un rouleau de coton et contacter une de nos adjointes afin que nous puissions vous donner un rendez-vous.

7. Rendez-vous :

- Nous devons vous voir régulièrement pour vérifier le bon déroulement du traitement. Nous vous demandons de prendre le prochain rendez-vous avant de quitter le bureau. Toutefois, si vous ne pouvez vous présenter à un rendez-vous, veuillez communiquer avec nos adjointes le plus tôt possible.

8. Coopération :

- Il est important de suivre les instructions de l'orthodontiste et des hygiénistes concernant les mesures d'hygiène et d'alimentation.

9 Visites chez le dentiste :

- Sachez que nous n'effectuons jamais d'examen et de nettoyage et ce, malgré le fait que nous vous voyons sur une base régulière. C'est pourquoi vous devez continuer de visiter votre dentiste de façon assidue : c'est-à-dire aux 6 à 12 mois.



Docteur Isabelle Baillargeon,
D.M.D. orthodontiste